





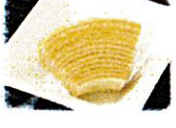





🍁 2024年10月 おやつ献立表 🍁

月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	日 6	
	人形焼 (砂糖まいも)  111 kcal	栗田舎まんじゅう  118 kcal	ミニパック カスタードワッフル  89 kcal	青リンゴゼリー (フルーツ)  46 kcal	しっとりどら焼き (カスタード)  112 kcal	ふんわりバターケーキ  60 kcal	
7 バームクーヘン (チョコ)  90 kcal	8 プリン (カラメルソース)  59 kcal	9 シャインマスカットようかん  100 kcal	10 しっとりまんじゅう (吹雪)  70 kcal	11 もみじまんじゅう  107 kcal	12 パバロアストロベリー (ストロベリーソース)  80 kcal	13 レモンケーキ  65 kcal	
14 しっとりどら焼き (こしあん)  100 kcal	15 ミニパックココアワッフル  88 kcal	16 ふんわりバターケーキ  60 kcal	17 オレンジゼリー (フルーツ)  45 kcal	18 しっとりまんじゅう (黒糖)  70 kcal	19 しっとりさつまいもケーキ (ホイップクリーム)  141 kcal	20 人形焼  111 kcal	
21 杏仁豆腐 (フルーツ)  80 kcal	22 バームクーヘン  102 kcal	23 レモンケーキ  65 kcal	24 しっとりどら焼き (カスタード)  112 kcal	25 大納言  151 kcal	26 ブドウゼリー (フルーツ)  49 kcal	27 ミニパック カスタードワッフル  89 kcal	
28 もみじまんじゅう  107 kcal	29 しっとりまんじゅう (吹雪)  70 kcal	30 ストロベリーゼリー (フルーツ)  46 kcal	31 かぼちゃのマドレーヌ  123 kcal	*今月の注目おやつ* 31日 かぼちゃのマドレーヌ			 <p>10月31日はハロウィンですね。 秋の収穫を感謝するお祭りの日とされています。 かぼちゃのランタンを飾ることで 悪霊を追い払えると言い伝えられています。</p>

*食材の入手の都合で内容が一部変更になる場合があります。*カロリーは、材料等の見直しにより変更する場合があります。 株式会社ティー・エフ・ピー Patissier Koji Sato (佐藤 浩二) 🍁